



www.zen-et-zen.com

Nadège Le Corre - Diplômée Touchline®
Mail : Nadege@zen-et-zen.com - Tel : 06.89.34.44.18

Détails des prestations

- **Massage du dos :(30 minutes)30€**

Idéal en séance « découverte » ! ou pour les personnes stressées et / ou pressées!

Massage de relaxation. Massage sur table, torse nu, à l'huile.

Sur tout le dos : sacrum, paravertébraux, trapèze, omoplates, nuque.

- **Amma Assis :(15 minutes).....15€**

Massage assis, sur chaise ergonomique, habillé.

Stimulation d'une série de points d'acupression : tête, épaule, nuque, bras, mains, dos, hanches qui permet une profonde détente suivie d'un regain d'énergie et de vitalité.

Contre-indications: Femmes enceintes.

- **Massage Californien :.....(60 minutes).....55€**

Sur table, à l'huile.

Massage complet de tout le corps: face dorsale (dos -jambes) face ventrale (jambes – abdomen) épaules, bras, mains, cuir chevelu et visage, avec des mouvements lents et enveloppants.

Massage relaxant, calmant et enveloppant, convient à tout public.

- **Massage ayurvédique (Abhyanga):.....(90 minutes).....80€**

Sur table à l'huile tiède de sésame.

Massage tonique, complet de tout le corps

Bienfaits :

- Renforce l'organisme
- Mobilise les toxines, purifie
- Active la circulation
- Détente musculaire & émotionnelle

Contre-indications : Femmes enceintes, personnes fiévreuses et / ou dévitalisées.

- **Massage « MamanZen »(60 minutes).....50€**

Sur table, allongée en position latérale, à l'huile.

Massage cocooning qui permet de soulager certains petits maux liés à la grossesse, de lutter contre le stress & d'appivoiser ses changements corporels et contribuer à une image de soi positive.

- **Massage Relaxant « Duo »(60 minutes & 2 praticiens).....100€**

Vous êtes en couple et vous voulez vous offrir un moment de bien-être partagé cette formule est pour vous: massage californien effectué simultanément par 2 praticiens.

Tableau de Tarifs:

<i>Temps en minutes</i>	<i>1x15'</i>	<i>1x30'</i>	<i>1X60'</i>	<i>1x90'</i>	<i>5x30'</i>	<i>3X60'</i>	<i>5x60'</i>	<i>3x90'</i>	<i>5x90'</i>	<i>10x15'</i>
<i>Massages</i>										
Dos		30€			135€					
Amma assis	15€									135€
Californien			55€			150€	240€			
Ayurvédique				80€				230€	370€	
MamanZen			50€			135€	215€			
Duo Relaxant			100€			275€	430€			

Prévoir supplément selon la zone géographique, devis personnalisé à la demande.

Gérant d'hôtel, d'appartements d'affaires, chambres d'hôtes ...
Vous souhaitez offrir un service de relaxation personnalisé, en chambre ...
[Contactez – nous !](#)